

# Tuần 1

## Tinh Thần Cầu Nguyện

**Bài Đọc:** *Trích thư Thánh Phaolô gửi tín hữu Colose (4: 2-6)*

Anh em hãy siêng năng cầu nguyện; hãy tỉnh thức mà cầu nguyện và tạ ơn. Đồng thời, cũng hãy cầu nguyện cho chúng tôi nữa, xin Thiên Chúa mở cửa cho chúng tôi rao giảng lời Người, để chúng tôi loan báo mầu nhiệm Đức Kitô; chính vì mầu nhiệm này mà tôi bị giam giữ. Xin cho tôi biết công bố rõ ràng mầu nhiệm ấy, như bản phận tôi phải loan báo.

Anh em hãy ăn ở khôn ngoan với người ngoài; hãy tận dụng thời buổi hiện tại. Lời nói của anh em phải luôn luôn mặn mà dễ thương, để anh em biết đối đáp sao cho phải với mỗi người.

### Suy Niệm:

Khi được hỏi "Cầu Nguyện là gì?" Thánh nữ Têrêsa Hải Đồng Giêsu đã trả lời: *"Đối với tôi, cầu nguyện là sự hướng lòng lên; một cái nhìn đơn sơ hướng lên Chúa; một tiếng kêu trong cơn thử thách cũng như lời ca ngợi trong lúc trọn hưởng niềm vui."*

Qua định nghĩ đơn sơ và vấn gọn trên đây của vị thánh có một đời sống cầu nguyện nổi bật trong dòng chiêm niệm chúng ta nhận thấy nền tảng của cầu nguyện là khiêm cung, ca ngợi và cầu khẩn.

Trước hết chúng ta phải định vị trí chính mình là một thụ tạo. Sự hiện hữu của chúng ta trên trần gian là một hồng ân. Mối liên hệ giữa chúng ta và Thiên Chúa là một huyền nhiệm. Cho nên cầu nguyện là một cuộc gặp gỡ kỳ diệu giữa Thiên Chúa và con người. Một cuộc gặp gỡ có tính cách trao đổi như câu chuyện bên bờ giếng với người phụ nữ thành Samarita:

- Chị cho tôi xin chút nước uống.
- Ông là người Do Thái mà lại xin tôi, một phụ nữ Samarita, cho ông nước uống sao?
- Nếu chị nhận ra ân huệ Thiên Chúa Ban, và ai là người đang nói với chị: cho tôi chút nước uống, thì hẳn chị đã xin, và người ấy ban cho chị nước hằng sống. (Ga 4,7-10)

Chính vì cầu nguyện hay sự gặp gỡ kỳ diệu giữa chúng ta và Thiên Chúa mang lại hiệu quả ơn cứu độ, cho nên Giáo Hội không ngừng kêu gọi giáo dân cầu nguyện? Giáo Hội cũng ý thức rằng chính mình cũng phải chu toàn việc cầu nguyện để mang lại hơn kêu gọi cho tất cả thế giới như lời các nghị phụ Công Đồng Vatican đã nói: *"Giáo Hội không những chỉ cử hành lễ Tạ ơn, mà còn không ngừng ca tụng Thiên Chúa và cầu bầu cho phần rỗi cả thế giới bằng cách chu toàn việc cầu nguyện của mình."* (Hiến Chế Phụng Vụ #83)

Người tín hữu sống trong giáo hội là sống lời cầu nguyện, là sự tìm đến với Đấng đã phán: *"Ta là Đường, là Sự Thật, và là Sự Sống."*